

# SLÄPP

AV ANA STRANDBERG

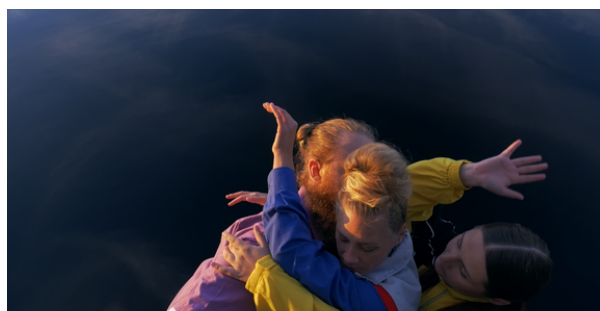
## **SLÄPP;**

en Hip Hop-dansföreställning som kretsar kring den inre kampen om att släppa taget. Släppa taget om tanke- och känslospiraler, om förväntningar och bagage, om vad andra tycker och om oföränderliga perspektiv.

Föreställningen talar i Hip Hopens rörelsespråk med byggstenar av koreografi, improvisation och rap. Den riktar sig till såväl ung som gammal.

När vi krampaktigt håller fast – bara SLÄPP.

Koreograferad av Ana Strandberg, och framförd av Sanna Norbäck Welin, Lukas Fossmo Lilianson samt koreografen själv.



## **Målgrupp:**

Från 7 år utan övre åldersgräns

## **Tid:**

40 min Dansföreställning  
+ 20 min workshop / samtal

## **Kontakt och bokning:**

[ana.strandberg@gmail.com](mailto:ana.strandberg@gmail.com)

## **Publikantal:**

Föreställning: Enligt överenskommelse  
Workshop: Max 150 personer

**Idé & Koreografi:**

Ana Strandberg

**Dansare & samskapare:**

Sanna Norbäck Welin

Lukas Fossmo Lilianson

Ana Strandberg

**Musik:**

Kevin "12twelve" Wedin

Oscar "OP" Preibsch

Kristofer Strandberg

Ana Strandberg

Sanna Norbäck Welin

Lukas Fossmo Lilianson

**Kostym:**

Ana Strandberg

**Teknik:**

Inhyrd enl. överenskommelse

**Mix & Master:**

Kristofer Strandberg -

ES Music Studio

**Lokal:**

Scen, BlackBox, Idrottshall,

Aula, Fri golvyta minst 8x8

meter (bredd x djup)

**Rekvisita:**

En idrottsbänk (lånas från

skolans idrottshall)

**Teknik:**

Ordentlig ljudanläggning /

externa högtalare med aux

eller bluetooth

**Rider:**

Omklädningsrum med dusch i

anslutning

Möjlighet att parkera bil

Möjlighet att fylla på vatten

**Kontrakt:**

Skriftligt kontrakt eller skriftlig

överenskommelse via mail.

## **Kostnad faktura:**

### **1 st Föreställning**

+ 20 min workshop eller samtal

= 24.000kr ex 6% moms  
+ tågresor / milersättning / ev. boende  
(60 min totalt)

### **2 st Föreställningar**

+ 20 min workshop eller samtal

= 35.000kr ex 6% moms  
+ tågresor / milersättning / ev. boende  
(100 min totalt)

## **Extra Workshops i Hip Hop-dans, House Dance eller Popping:**

### **1 st Workshop 1 timme**

= 2.000kr ex 6% moms

### **2 st Workshops 1 timme x2**

= 4.000kr ex 6% moms

