

# SLÄPP

AV ANA STRANDBERG

## **SLÄPP;**

en Hip Hop-dansföreställning som kretsar kring den inre kampen om att släppa taget. Släppa taget om tanke- och känslospiraler, om förväntningar och bagage, om vad andra tycker och om oföränderliga perspektiv.

Föreställningen talar i Hip Hopens rörelsespråk och ljudlandskap med byggstenar av koreografi, improvisation och rap.

Den riktar sig till såväl ung som gammal.

När vi krampaktigt håller fast – bara SLÄPP.

## **Målgrupp:**

Från 7 år utan övre åldersgräns med fokus Gymnasium och Vuxna

## **Tid:**

40 min Dansföreställning +  
möjlighet till publiksamtal

## **Lokal:**

Scen, BlackBox, Idrottshall, Aula  
Scenyta / fri golvyta minst 8x8  
meter (bredd x djup)

## **Rekvisita:**

En idrottsbänk eller tre boxar

## **Publikantal:**

Enligt överenskommelse

## **Teknik & Rider:**

Teknisk specification och  
rider som extern bilaga

## **Bokning:**

[ana.strandberg@gmail.com](mailto:ana.strandberg@gmail.com)

## **Kontrakt:**

Skriftligt kontrakt

**Idé & Koreografi:**

Ana Strandberg

**Dansare & samskapare:**

Sanna Norbäck Welin  
Lukas Fossmo Lilianson  
Ana Strandberg

**Musik:**

Kevin "12twelve" Wedin  
Oscar "OP" Preibsch  
Kristofer Strandberg  
Ana Strandberg  
Sanna Norbäck Welin  
Lukas Fossmo Lilianson

**Kostym:**

Ana Strandberg

**Teknik:**

André Forsström

**Mix & Master:**

Kristofer Strandberg -  
ES Music Studio

**Lokal:**

Scen, BlackBox, Idrottshall,  
Aula, Fri golvyta minst 8x8  
meter (bredd x djup)

**Rekvisita:**

En idrottsbänk (lånas från  
skolans idrottshall)

**Teknik:**

Ordentlig ljudanläggning /  
externa högtalare med aux  
eller bluetooth

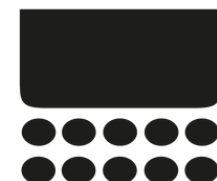
**Rider:**

Omklädningsrum med dusch i  
anslutning  
Möjlighet att parkera bil  
Möjlighet att fylla på vatten



Region  
Värmland

RIKSTEATERN

**Kostnad:**

Kontakta oss för offert.

**Kontakt:**

[ana.strandberg@gmail.com](mailto:ana.strandberg@gmail.com)